



Revista Electrónica de PortalesMedicos.com – ISSN nº 1886-8924

www.portalesmedicos.com

<http://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/>

Programa de Salud de la Hipertensión Arterial para Enfermería Comunitaria (Parte III)

Actividades

<u>Actividades</u>	<u>A quién va dirigida</u>	<u>Qué se va hacer</u>	<u>Dónde</u>	<u>Cuándo</u>	<u>Con qué</u>	<u>Quién</u>
Consultas de enfermería de HTA	Población de Roquetas de entre 40-65 años.	Toma de constantes y medidas antropométricas de los pacientes.	Centro de salud	Mensual durante 18 meses	Material de la consulta.	Enfermeras del centro de salud.
Reparto de folletos.	Población de Roquetas de entre 40-65 años.	Reparto de folletos informativos sobre la consulta de enfermería de HTA.	Centros de salud.	Enero, Febrero y Marzo 2016	Folletos.	Contratación externa.
Carteles informativos	Población de Roquetas de entre 40-65 años.	Colocar carteles informativos sobre los servicios de enfermería en la zona norte de Roquetas de Mar.	Zona norte de Roquetas de Mar.	15/01/2016	Carteles	Contratación externa.
Foro online en Internet	Población de Roquetas entre 40-65 años.	Creación de una página web con foro e información de la consulta de enfermería.	Internet	10/02/2016	Ordenador y acceso a Internet.	Enfermero referente de la HTA
Reparto de encuestas	Población de Roquetas de entre 40-65 años.	Conocer el grado de conocimientos y utilización actual de los servicios.	Consulta de enfermería	Enero – Marzo 2016	Cuestionario sobre conocimientos.	Supervisor de enfermería
Reparto de material educativo.	Población de Roquetas entre 40-65 años.	Sobre dieta, ejercicio, hábitos de vida, etc.	Centro de salud.	Durante 18 meses.	Maletas con material.	Supervisor de enfermería
Curso de cocina saludable.	Población de Roquetas de entre 40-65 años.	Aprender a cocinar comida saludable.	Hotel bahía serena de Roquetas de mar.	30/07/2016 30/11/2016	Cocina del hotel. (lo aporta todo el hotel)	Contratación externa.
Charla en grupo	Población de Roquetas entre 40-65 años.	Informar sobre los efectos a corto y largo plazo sobre la HTA en grupos reducidos.	Centro de salud, en la consulta de enfermería	Grupo 1: 01/05/2016 Grupo 2: 08/05/2016 Grupos 3:	Material audiovisual.	Enfermeras del centro de salud.

Revista Electrónica de PortalesMedicos.com – ISSN nº 1886-8924

www.portalesmedicos.com

<http://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/>



Revista Electrónica de PortalesMedicos.com – ISSN nº 1886-8924

www.portalesmedicos.com

<http://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/>

				15/05/2016 Grupo 4: 22/05/2016		
Video y debate.	Población de Roquetas entre 40-65 años.	Importancia de los estilos de vida saludable.	Salón de plenos del ayuntamiento de Roquetas.	13/01/2017	Video, libretas y bolígrafos.	Medico, nutricionista, enfermera y psicóloga del centro
Taller de medición de presión arterial	Población de Roquetas entre 40-65 años.	Enseñarles como pueden controlar en su domicilio las medidas de TA con tensiómetros digitales.	Centro de salud, consulta de enfermería mensual.	Durante 18 meses.	Tensiómetro digital.	Enfermeros de la consulta.
Mesa redonda	Población de Roquetas entre 40-65 años.	Conocer la satisfacción de los pacientes sobre el programa con el test CUCACE (anexo 3).	Escuela de adultos.	Grupo 1: 01/04/2017 Grupo 2: 08/04/2017 Grupos 3: 15/04/2017 Grupo 4: 22/04/2017	Mesa redonda.	Supervisor de enfermería
Llamadas telefónicas	Población diana que no ha acudido a la consulta en los últimos meses.	Llamar la atención a la población que ha dejado de asistir.	Centro de salud	30/10/2016	Teléfono y teléfonos de los pacientes	Enfermeras del centro de salud.
Visita domiciliaria	Población diana que no ha acudido a la consulta en los últimos meses.	Llamar la atención a la población que ha dejado de asistir.	Domicilios de los pacientes	15/01/2017	Coche y domicilio de los pacientes	Enfermeras del centro de salud
Anuncio en radio y televisión local	Población diana que no ha acudido a la consulta en los últimos meses.	Llamar la atención a la población que ha dejado de asistir.	Radio y televisión local	30/09/2016	Coche y cita previa con los medios	Contratación exterior

Revista Electrónica de PortalesMedicos.com – ISSN nº 1886-8924

www.portalesmedicos.com

<http://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/>