

IMC y valoración de la percepción de la imagen corporal en las adolescentes de noveno año de Educación Básica del Instituto Superior Tecnológico Beatriz Cueva de Ayora periodo enero – junio del 2014

Anexos

ANEXOS:

Tabla 1:

Percepción de la imagen corporal de las alumnas del noveno año de educación básica del Instituto Superior Beatriz Cueva de Ayora, ciudad Loja

CATEGORIAS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
CAT 1	106	53
CAT2	91	46
CAT3	23	12
TOTAL	200	100

Nota: Para un mejor tratamiento de la información recopilada los sujetos de estudio fueron agrupados en 3 categorías establecidas en función de la diferencia entre IMC real y el percibido.

Categoría 1 corresponde a individuos con un IMC real menor al IMC percibido, es decir que se ven más gruesos de lo que realmente son.

Categoría 2 son aquellos que se perciben tal cual son es decir el valor del IMC correspondiente a la figura elegida es similar al IMC obtenido por antropometría.

Categoría 3 son aquellos que se perciben más delgados de lo que son.

Tabla 2:

Imagen corporal deseada por las alumnas del noveno año de educación básica del instituto superior Beatriz Cueva de Ayora, ciudad Loja.

CATEGORÍA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
CAT 1	37	19
CAT2	153	77
CAT3	10	5
TOTAL	200	100

Nota: **Categoría 1** es indicativa de que el individuo desea estar más robusto de lo que es.

Categoría 2 son aquellos en los que coinciden la figura que desean con la que realmente tienen

Categoría 3 son aquellos que desearían verse más delgados.

Tabla 3:

IMC de las alumnas del noveno año de educación básica del Instituto Superior Beatriz Cueva de Ayora, ciudad Loja

IMC	FRECUENCIA	PORCENTAJE
BAJO PESO	14	7
NORMOPESO	148	74
SOBRE PESO	36	18
OBESIDAD	2	1
TOTAL	200	100

Tabla 4: Relación entre la imagen corporal percibida, deseada y real a través del índice de masa corporal de las alumnas del noveno año de educación básica del Instituto Superior Beatriz Cueva de Ayora, ciudad Loja

	IMAGEN PERCIBIDA (IMC PERCIBIDO)										IMAGEN DESEADA (IMC DESEADO)									
	Bajo		Normal		Sobrepeso		Obesidad		Total		Bajo		Normal		Sobrepeso		Obesidad		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
IMC REAL																				
Bajo	10	5	4	2	0	0	0	0	14	7	4	2	10	5	0	0	0		14	7
Normal	0	0	46	23	101	50.5	1	0.5	148	74	0	0	148	74	0	0	0		148	74
Sobrepeso	0	0	2	1	34	17	0	0	36	18	0	0	35	17.5	1	0.5	0		36	18
Obesidad	0	0	0	0	1	0.5	1	0.5	2	1	0	0	2	1	0	0	0		2	1
Total	10		52		136		2		200	100	4	2	195		1	0.5	0		200	100